

## Обережно кір!

**Кір** - це високозаразне захворювання!

### **Симптоми:**

Первісними симптомами є висока температура, катар (запалення слизової оболонки легень), кон'юнктивіт і кашель ( який може перейти в бронхіт), потім червоний висип, яка починається за вухами і швидко поширилася по всьому тілу.

### **Хвороба ділиться на три періоди.**

1. Перший - прихований, має тривалість від 6 до 18 днів, протягом якого вірус в організмі не викликає жодних симптомів.

2. Другий період - проміжний. Триває 3-4 дні і супроводжується симптомами, типовими для будь-якої гострої респіраторної інфекції: нездужання, нежить з рясними виділеннями з носа, кашель, запалення кон'юнктиви очей, висока температура. Поступово ці явища посилюються - може розвинутися світлобоязнь, набряклість обличчя, коклюш, а іноді запалення і навіть набряк гортані, які відбуваються з настанням нападів сильного задухи. З'являється дратівливість, поганий сон. Можна спостерігати головний біль, блювоту, болі в животі, проблеми з випорожненням (найчастіше пронос). Цей період характеризується появою на внутрішній стороні щік і яснах крихітних білих плям з червоними колами навколо них. Це вірна ознака кору - так звані плями. Вони зазвичай з'являються за 2-3 дні до висипання або на перший-другий день прояву висипки.

3. Третій період хвороби - період "виверження": він характеризується новим підйомом температури і погіршенням загального стану пацієнта. З'являється червона висипка - спочатку за вухами, потім на щоках, на лобі, а потім стає все більш широкою, охоплюючи все тіло і кінцівки. Протягом 3-4 днів висипка зникає, і залишаються світло-коричневі плями. Шкіра стає сухою і починає лущитися. Весь цей час дитина страждає від страшного свербіння. Але як тільки температура тіла знижується - ситуація поступово покращується.

### **Лікування кору**

Проводиться симптоматична терапія. Хворого необхідно ізолювати від оточуючих (особливо від дітей); рекомендуються постільний режим і рідка їжа. Не існує ліків, які б знищили вірус, що викликають кір. Одужання зазвичай настає через 2 тижні. Якщо температура підвищується більше 38 градусів, то призначають жарознижуючі препарати.

Для лікування нежиті, кашлю, болю в горлі використовують ліки, які зазвичай застосовуються у разі застудних захворювань - краплі для носа, протикашльові сиропи і т.п. Антибіотики призначають тільки в разі виникнення бактеріальних ускладнень (наприклад, пневмонії).

Лікування кору проводиться в домашніх умовах. Хворим рекомендований постільний режим, а також вживання великої кількості рідини для зняття симптомів інтоксикації (журавлинний морс, фруктові соки).

Після перенесеного захворювання імунітет до нього виробляється стійкий довічний. Однак, у дітей, що перехворіли на кір в ранньому віці у прихованій формі, через кілька років може настати повторне інфікування - хвороба повернеться знову.

Для попередження захворювання існує вакцинація згідно [календаря щеплень](#)

## Епідемія кору в Україні



**Кір** – надзвичайно заразне гостре вірусне захворювання. Передається повітряно-крапельним шляхом.



**Інкубаційний період** – від 7 до 17 днів (протягом цього періоду ознаки можуть не проявлятися).



Люди, які хворіли кором, **мають імунітет** від хвороби на все життя.



**Основний спосіб профілактики** – щеплення, яке можна зробити як дітям, так і дорослим.

## Симптоми кору



- Сильний головний біль
- Слабкість
- Температура до 40°C
- Відсутній апетит
- Нежить, сухий, болісний кашель
- Червоне, набрякле горло
- Збільшені шийні лімфовузли
- Запалення слизової оболонки ока (очі червоніють, з'являється сльозотеча, світлобоязнь, згодом з'являються гнійні виділення)

1-й  
день



- Рожеві крапкові висипання на піднебінні
- Дрібні білі цятки на слизовій оболонці щік, ясен і губ

2-3-й  
день



- Висип на тілі (численні дрібні червонуваті цятки і пухирці, які мають тенденцію до злиття й утворення більших плям):
  - – спочатку на шкірі голови, за вухами, на обличчі
  - – наступного дня – на тулубі
  - – ще через день - на руках і ногах
- Знову підвищується температура
- Підсилюються катаральні явища (нежить, кашель)
- Загострюється кон'юнктивіт

4-5-й  
день

Якщо немає ускладнень, то із 4-го дня від початку висипань поліпшується стан здоров'я